



# L'Axe cerveau-intestins

Comment soigner les intestins peut-il aider à diminuer les troubles du système nerveux ?

## Formation de Nutrition et de Nutrithérapie

**Samedi 21 mars 2020 (de 9h à 12h30)**

par **Aurore Colomar**, Docteur en Sciences Biologiques et Médicales, chargée d'enseignement à la Faculté de Médecine et Pharmacie de l'UMONS, conseillère en nutrition humaine et chargée de cours au Cerden®

*Les avancées récentes dans la compréhension du microbiote et la mise en lumière du système nerveux entérique ont mis en évidence l'importance de l'axe cerveau-intestins dans la physio-pathologie humaine.*

*Ces avancées ont fait naître un fabuleux espoir pour le traitement de troubles nerveux souvent invalidants et de longue durée, tels que l'anxiété et l'autisme.*

*Entre mythe et réalité, nous ferons le point sur les connaissances scientifiques actuelles.*

*Quelles sont les communications entre cerveau et intestins ?*

*Quelle est l'influence du microbiote sur l'axe cerveau-intestins ?*

*Et quelles sont les pathologies concernées ?*

*Nous aborderons plus particulièrement les troubles de l'humeur, la dépression, le stress et l'anxiété ainsi que les troubles de la sphère autistique.*

*Nous verrons les conseils pratiques et les recommandations nutritionnelles que l'on peut donner pour améliorer la qualité de vie des personnes concernées.*

### Frais de participation :

- 65€ - tarif normal
- 55€ - tarif préférentiel pour les étudiants actuellement en cours de formation au Cerden®

Les frais de participation comprennent le cours, le polycopié, une pause-café.

Votre participation ne sera effective qu'après réception de votre bulletin de participation et de votre paiement.

Lieu : Centre de Congrès BEDFORD – 135-317, rue du Midi – 1000 Bruxelles – Belgique

### **Bulletin d'inscription formation de nutrition et de nutrithérapie du 21 mars 2020 – L'axe cerveau-intestins**

À renvoyer par fax : +32 (0)2 675 31 00 ou par courrier : CERDEN - 52 bte 119, Avenue du Martin-Pêcheur – 1170 Bruxelles – Belgique ou par mail [contact@cerden.be](mailto:contact@cerden.be)

Nom : ..... Prénom : .....

Rue : ..... n° : .....

Code postal : ..... Ville:..... Profession:.....

Tél : ..... E-mail (obligatoire) : .....

Je confirme mon inscription à la formation **L'axe cerveau-intestins** du 21 mars 2020 et verse la somme de 65€ ou 55€ sur le compte du Cerden - IBAN : BE41310138314410 BIC : BBRUBEBB avec la communication « PGMARS20 »

Je confirme être actuellement en cours de formation au Cerden® pour bénéficier du tarif préférentiel de 55€.

Date

Signature